

Школьная научно-практическая конференция
«Человек, природа, общество»

Исследовательская работа
Читать или не читать – вот в чём вопрос

Выполнил: Рокищук Егор,
ученик 6Б класса
МОАУ СОШ № 1

Руководитель: Козлова Елена Анатольевна,
учитель русского языка и литературы
МОАУ СОШ № 1

г. Шимановск, 2019

Когда люди перестают читать,
они перестают мыслить.

Дидро Д.

Опрос фонда "Общественное мнение" показал, что Россия уже далеко не самая читающая страна, и около половины наших соотечественников ни разу за год вообще не открывали книгу. В наши дни все меньше людей осознает необходимость чтения художественной и научной литературы, заменяя ее телепередачами и компьютерными играми, тормозящими развитие мозга. Молодое поколение сегодня предпочитает просмотр фильмов, общение в социальных сетях, давно позабыв о том, что значит держать в руках печатное издание.

Может, чтение – пережиток прошлого и вовсе необязательно для современного человека? Между тем, ученые сделали вывод, что чтение книг необходимо человеку так же, как и двадцать, и сто лет назад, выявив также и ту литературу, которая самым благотворным образом влияет на развитие интеллекта.

Цель работы: Доказать пользу чтения книг для развития личности

Задачи:

1. Выяснить уровень читательской активности и читательских предпочтений школьников.
2. Проанализировать влияние чтение на развитие личности
3. Рассмотреть полезные свойства чтения
4. Прививать интерес к чтению

Гипотеза: Предположим, что читая книги, мы не только развлекаемся, но и развиваемся

Практическая ценность: пропаганда чтения.

Исследовательская часть

1. ЧТЕНИЕ В НАШЕЙ ЖИЗНИ

Наш предок научился читать 5 тысяч лет назад. Человеческий мозг же сформировался более ста тысяч лет назад. Значит, с точки зрения эволюции, умение читать — явная надстройка над уже существующими структурами мозга. Это подтверждено новейшим исследованием - МРТ: оказалось, что при чтении задействовано большинство высших зон головного мозга. Следовательно, чтение по праву можно считать лучшим упражнением для поддержания мозга “в форме”...

Обучение чтению рассматривалось всеми цивилизациями как ключевая ступень в умственном развитии человека, причем несмотря ни на какие трудности и временные затраты. Как оказалось, за таким представлением стоит не только “внешняя” полезность чтения, но и сам способ функционирования нашего разума.

Как часто читают школьники, мои ровесники? Опрос показал следующие результаты:

Каждый день читают лишь 2 человека,

1-2 раза в неделю – 23 человек,

1 раз в месяц – 20 человек,

Никогда - 9 человек, то есть 17 % опрошенных.

В чём же причина такой низкой читательской активности? Конечно, сказывается обилие разных гаджетов, переключающих внимание на себя. Но, возможно, причина ещё и в том, что ребятам не привили любовь к книге в детстве.

Мы задали ученикам вопрос о количестве книг в их домашних библиотеках, и получили следующие результаты:

Более 100 книг – у 5 человек,

Около 100 – у 32,

Всего 10-20 книг - у 13 ,

Совсем нет книг дома у 4 человек.

Возможно, и отсутствие книг дома - не главная причина, ведь есть библиотеки, бесплатно предоставляющие свои ресурсы всем желающим. Однако, и здесь статистика неутешительная: количество обращений за художественной литературой в библиотеки неуклонно снижается.

Вместе с тем, большинство опрошенных, 44 человека, признают чтение полезным занятием, 8 – затрудняются с выводами о пользе чтения, 2 - считают чтение потерей времени.

Так какова же польза чтения? Давайте разберёмся.

*Чтение может сделать вас умнее,
к тому же, оно, как никакая другая деятельность,
позволяет тренировать познавательные способности мозга.*

Клэй Диллоу

Исследование ученых доказало, что это занятие приносит для организма не меньше пользы, чем занятия физкультурой, поскольку в процессе чтения литературы человек упражняет весь мозг.

14 человек, то есть четверть всех опрошенных признались, что учатся плохо. Это в большинстве те, кто, судя по предыдущим ответам, читают очень редко или не читают вовсе. А значит, можно сделать вывод, что причина плохой успеваемости кроется в низкой читательской активности.

2. ТРЕНИРОВКА ДЛЯ МОЗГА

Начнем с поэзии. Прочитайте стихотворение Сергея Есенина:

Еду. Тихо. Слышны звоны
Под копытом на снегу.
Только серые вороны
Расшумелись на лугу.
Заколдован невидимкой,
Дремлет лес под сказку сна.
Словно белою косынкой
Повязалась сосна.
Понагнулась, как старушка,
Оперлася на клюку,
А под самую макушкой
Долбит дятел на суку.
Скачет конь, простору много.
Валит снег и стелет шаль.
Бесконечная дорога
Убегает лентой вдаль.

Знаете, что сейчас произошло в вашем мозге? Учёные доказали, что чтение поэзии приводит мозг в состояние повышенного возбуждения, которое сохраняется и после прекращения чтения. Особенно активизируются зоны, связанные с автобиографической памятью.

Чтение книг - отличная стимуляция мозговой активности. Чтение хороших книг расширяет кругозор человека, обогащает его внутренний мир, делает умнее и положительно сказывается на памяти. А еще важно читать книги, потому что чтение:

- увеличивает словарный запас человека,
- способствует выработке более чёткого и ясного мышления, что позволяет формулировать и выражать мысли яснее.

Убедиться в этом каждый может на собственном примере. Стоит только вдумчиво прочесть какое-нибудь классическое произведение. Тот, кто раньше и «двух слов связать не мог», заметит, как стало проще выразить собственные мысли, изъясняться и подбирать нужные слова, заметит, что из лексикона исчезают слова-паразиты.

Как правило, любое произведение состоит из завязки, кульминации и развязки. Читая литературу, мы учимся мыслить последовательно и логично, искать связь между причиной и следствием. Чем больше вы читаете, тем лучше мозг приспособливается к правильному образу мышления.

М.Горький не закончил ни высшего, ни даже среднего учебного заведения, но был при этом одним из культурнейших людей своего времени, всесторонне образованным человеком. Писатель неустанно повторял: «Всем хорошим во мне я обязан книгам». М. Горький читал со скоростью четыре тысячи слов в минуту.

Когда поэт Иосиф Бродский уехал в Америку, его пригласили преподавать сразу 5 колледжей, хотя он ушёл из школы в 15 лет и не имел никакого диплома. Поразившись невежеству американских студентов, он составил «Список книг, которые должен прочесть каждый», тех книг, которые помогли и ему самому стать умнейшим человеком.

Мозг человека, умеющего читать, работает заметно более сложным образом, чем мозг неграмотного. Причем мозг человека, упражнявшегося в чтении в детстве, умеет лучше активировать все свои ресурсы, чем мозг человека, обучившегося грамоте, уже будучи взрослым. То есть, любовь к чтению надо прививать с детства. Альберт Эйнштейн однажды ответил на вопрос, как сделать наших детей умнее: «Если вы хотите, чтобы ваши дети были умны, сказал он, читайте им сказки. Если вы хотите, чтобы они были еще умнее, читайте им еще больше сказок».

3. ПОЧЕМУ ЧТЕНИЕ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЕ ТЕЛЕВИЗОРА

Прочитайте, пожалуйста, отрывок из повести Рэя Брэдбери «Вино из одуванчиков»:

«...Многоцветный мир переливался в зрачках, точно пестрые картинки в хрустальном шаре. Лесистые холмы были усеяны цветами, будто осколками солнца и огненными клочками неба. По огромному опрокинутому озеру небосвода мелькали птицы, точно камушки, брошенные ловкой рукой. Тысячи пчел и стрекоз пронизывали воздух, как электрические разряды».

Знаете, что мы с вами только что сделали? Мы заставили вас вообразить этот лес, эти цветы и мелькание птиц в воздухе. Лично вы извлекли их из небытия, такими, какими увидели именно вы. Нет другого способа так хорошо и так глубоко уходить в иные миры, как чтение.

А теперь посмотрите на эту картинку (слайд)

Знаете, в чём разница? Здесь вы увидели только то, что вам дали увидеть.

Дело в том, что чтение не ограничивает нашу фантазию. Читая книгу, человек как бы погружается в нее. Например, мысленно представляет описанное автором место действия, героев, обстановку, детали. То есть в его мозге начинают работать те области, которые не были задействованы ранее.

Кино, телевидение дают уже готовые установки. Нам лишь остается воспринимать увиденные картинки. Простой зрительный сигнал, картинка с экрана, в нашей голове не подвергается и десятой доли той обработки и расшифровки, которые проходит печатное слово.

Читая книги авторов, которые очень хорошо пишут, человек учится и привыкает грамотно и понятно высказывать свои мысли. Многие социологи убеждены, что люди, которые читают книги, всегда будут управлять теми, кто вместо чтения книг предпочел просмотр телевизора. Этот электроприбор не способствует интеллектуальному развитию.

Главное отличие в том, что чтение книг позволяет развивать фантазию и воображение. Чтение делает нас более творческими.

В 2007 году в Китае прошёл первый одобренный партией съезд по научной фантастике и фэнтези. Когда у официального представителя властей спросили: «Почему? Ведь фантастика не одобрялась долгое время». Он ответил: «Все просто. Китайцы создавали великолепные вещи, если им приносили схемы. Но ничего они не улучшали и не придумывали сами. Они не умели изобретать. И поэтому они послали делегацию в США, в Apple, Microsoft, Google, и расспросили людей, которые придумывали будущее, о них самих. И обнаружили, что те читали научную фантастику, когда были мальчиками и девочками».

Кстати, в ходе анкетирования школьников выяснилось, что половина из них, 28 человек, предпочитают фантастику. Может, среди них тоже есть будущие изобретатели? Приключенческую литературу читает 31 человек, 21 – детективы, 5 – русскую и зарубежную классику, 18 человек предпочитают фэнтези, 8 человек – дамские романы.

4. ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО ОТ СТРЕССА

Английские учёные провели исследование, как разные виды активности способствуют снятию стресса. Группу добровольцев вводили в состояние стресса, а затем предлагали этот стресс снять при помощи того или иного метода. Оказалось, что самым эффективным антистрессом является именно чтение. Шести минут чтения было достаточно для того, чтобы расслабить мышцы и нормализовать частоту сердечных сокращений. Чтение превзошло такие методы как прослушивание музыки, распитие чая и прогулка.

Так что, если у вас стресс или депрессия, почитайте «12 стульев» Ильфа и Петрова, «Случаи. Шутки. Афоризмы» Ф. Раневской, «Трое в лодке, не считая собаки» Дж.К. Джерома, «Ты умеешь хранить секреты?» Софи Кинселла, «Понедельник начинается в субботу» братьев Стругацких, рассказы Тэффи, «Наивно. Супер» Эрленда Лу и т.д.

Подобные остроумные книги рекомендованы при всех формах депрессии, хронической раздражительности, угнетённом состоянии. Смех высвобождает эндорфины - гормоны счастья, которые помогают избавиться от раздражения и грусти.

Особенно же упражнение мозга чтением должно быть актуально для людей, которым необходимо восстановить работу мозга после тяжёлых травм или болезни. Если человек интенсивно тренирует функцию повреждённого участка мозга, то она может восстановиться практически полностью. Получается, что обычное чтение здесь должно очень помочь.

5. ВАШ ВЫБОР: БУМАЖНЫЕ ИЛИ ЭЛЕКТРОННЫЕ КНИГИ?

В настоящее время каждый год в мире издается примерно восемьсот тысяч названий книг общим тиражом семь миллиардов. Это в десятки раз больше, чем сто лет назад, однако все твердят о кризисе книгоиздания. Причина - появление компьютера и Интернета, которые сделали большую часть содержащейся в книгах информации доступной в электронном виде.

Из опроса видно, что 40 человек считают интернет более надёжным источником информации, в то время как книге больше доверяют 14 человек. Может причина того, что молодёжь стала мало читать ещё и в том, что печатные издания ныне недёшевы. Ведь цена на книгу в хорошем переплёте начинается от четырёхсот рублей. По этой же причине конкретно в магазинах нашего города редко появляются книжные новинки: цена высока, спрос невелик. Здесь на помощь нам действительно может прийти интернет. Однако возникает новая проблема: переизбыток информации. В последние годы мы отошли от недостатка информации и подошли к перенасыщению ею, и нужно учиться её фильтровать, отсеивая ненужное. Есть немало специализированных ресурсов, дающих возможность бесплатно читать тысячи книг. Вот некоторые из них:

- Библиотека Максима Мошкова
- Альдебаран
- Библиотека русской религиозной и художественной литературы «Вехи»
- Библиотека «Артефакт»
- Библиотека СНМ Книг
- «Русская фантастика» Дмитрия Ватолина
- Книжные полки Вадима Ершова
- Библиотека Евгения Пескина (поэзия)
- Библиотека Янко Славы
- Интернет-библиотека Алексея Комарова
- Литературный портал

- Библиотека украинской литературы
- Русская литература и фольклор
- Президентская библиотека
- Американская поэзия в переводе на русский
- Народная библиотека
- Библиотека сканов старых газет
- Национальный сервер современной поэзии
- Национальный сервер современной прозы

К электронной книге не просто привыкнуть сразу: сначала кажется, что сознание никак не хочет воспринимать информацию. Но не спешите отказываться от нового способа чтения – специалисты утверждают, что мозг быстро привыкает к новым технологиям независимо от возраста пользователя. В среднем для того чтобы привыкнуть к электронной книге, нужно около семи дней.

Однако, несмотря на то, что мозгу несложно приспособиться к новым принципам чтения, при использовании электронных книг многие читатели отмечают, что им недостаёт шороха страниц, необходимости их перелистывать. С другой стороны, прогресс не стоит на месте: в настоящее время выпускают так называемые книги на электронной бумаге, чтение которых максимально приближено к использованию бумажных источников.

6. ЧИТАТЬ ИНТЕРЕСНО!

Давайте начнём приобщаться к чтению прямо сейчас. Прочитайте это небольшое произведение:

Роберт Томпкинс «В поисках правды»

Наконец в этой глухой, уединенной деревушке его поиски закончились. В ветхой избушке у огня сидела Правда.

Он никогда не видел более старой и уродливой женщины.

— Вы — Правда?

Старая, сморщенная карга торжественно кивнула.

— Скажите же, что я должен сообщить миру? Какую весть передать?

Старуха плюнула в огонь и ответила:

— Скажи им, что я молода и красива!

Интересно? А сколько сюжетных линий, неожиданных поворотов и чудесных открытий ждут вас в многостраничных книгах!?

Выбирайте **книгу**, и вы никогда не пожалеете об этом!

7. ВЫВОДЫ

Итак, наша гипотеза верна: читая, человек не только развлекается, но и развивается.

1. Чтение помогает нам стать умнее, развивает фантазию, лечит от депрессии, развивает духовно.

2. Наши учащиеся, как и большинство современной молодёжи, к сожалению, читают мало, оттого и не слишком успешно учатся.

3. Интернет может быть хорошим помощником, предоставляя нам бесплатные библиотечные услуги.

4. Если вы подружитесь с книгой, вы никогда не будете одиноки.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Брэдбери Р. «Вино из одуванчиков», М: Эксмо, 2012 г.
2. «Встречи с книгой», М: «Книга», 1999 г.
3. Есенин С.А. Стихотворения, М: Художественная литература, 1988 г.
4. <http://animedia-company.cz>
5. <https://www.livelib.ru/magazine/>
6. <http://hacklive.ru/polza-ot-chteniya-knig/>
7. <https://www.adme.ru>
8. <https://vk.com>

