



# ПРАКТИКУМ «Кто я?»

Разработала и провела: Козлова Е.А.

г. Шимановск, 2012

## Практикум «Кто я?»

(к темам «Человек. Индивид. Личность», «Духовный мир человека»)

1.

В каждом человеке солнце, только дайте ему светить...

Вед: Хочу, чтобы сейчас вы письменно ответили на несколько вопросов.

Отвечать одним словом:

1. Кто ты?
2. Кто ты?
3. Кто ты?
4. Кто ты?
5. Кто ты?
6. Кто ты?

Вед: Как вы думаете, ещё много ответов можно дать на этот вопрос?

Почему?

2. Вед: Закройте глаза и послушайте меня.

Мир долго готовился к моему появлению... До меня на свете жило много разных людей, и каждый из них своей жизнью вносил свой маленький вклад в тот мир, в который должен прийти я. Очень долго они готовили мою маму и моего папу, чтобы они выросли, смогли встретиться и полюбить друг друга. Это было непросто, но это случилось, и через некоторое время после их встречи произошло великое событие, величайшее событие всей мировой истории – на свет появился Я. Формочку, с которой делали меня, разбили, и другого такого больше нет и появиться не может. Какой бы я ни был, я неповторим. Я неповторим в своих глупостях, таких смешных и понятных мне, потому что эти глупости только мои, и даже похожие глупости других – уже совсем другие глупости.

И как бы ни был я со стороны похож на сотни таких же, как я – я точно знаю, что мой мир принадлежит только мне, в нём особый цвет и запах, в нём мой горизонт, моя боль и моё солнце. Мой путь – это только мой путь, поэтому для меня он бесценен.

3. Письменное рассуждение «Моя уникальность»

Вед: А теперь я попрошу вас записать:

Мои ценности

Мой душевный опыт

Мои проблемы

Главнее события моей жизни

4. Вед: Как вы понимаете высказывание, взятое в качестве эпиграфа?

5. Нарисуйте солнце, которое внутри вас. (выставка рисунков)

7. Чтение стих-я «Людей неинтересных в мире нет» Евтушенко

Вед: Выпишите строчку, которая вам больше всего запомнилась»

- Почему именно эта строчка?

8. Беседа «Как не уничтожить в человеке солнце»